

¿Qué es el lupus?

El lupus (su pronunciación en inglés es “LOO-pis”) es una enfermedad que afecta su sistema inmunitario. El sistema inmunitario de su cuerpo le protege de enfermedades e infecciones. En la mayoría de los casos, el sistema inmunitario realiza un gran trabajo para mantenerle saludable y prevenir infecciones. Pero si su sistema inmunitario no puede realizar su trabajo, los resultados pueden ser graves.

El lupus es una **enfermedad autoinmune**. Esto quiere decir que su sistema inmunitario ataca a las células y tejidos sanos por error. Esto puede dañar muchas partes del cuerpo, incluidas las articulaciones, la piel, los riñones, el corazón, los pulmones, los vasos sanguíneos y el cerebro.

¿Hay diferentes tipos de lupus?

Sí. El lupus eritematoso sistémico (SLE, por sus siglas en inglés) es el tipo más común y más grave. Eritematoso se refiere al color rojizo de las erupciones o llagas (lesiones). El SLE puede ser leve o grave y puede afectar muchas partes del cuerpo.

En algunas personas, el lupus solo afecta la piel en forma de sarpullido o lesiones. Este tipo de lupus puede producirse en cualquier parte del cuerpo, pero generalmente aparece donde la piel está expuesta a la luz solar.

No hay dos casos de lupus que sean exactamente iguales. Los signos (síntomas) pueden aparecer repentinamente o desarrollarse lentamente. Además, los síntomas cambian con el tiempo. La mayoría de las personas con lupus tienen una enfermedad leve con brotes cuando los signos empeoran por un tiempo, luego mejoran o incluso desaparecen por un tiempo.

Durante un brote, usted se siente mucho más cansado, enfermo, febril y adolorido. Un brote también puede dañar órganos importantes del cuerpo. Parte de controlar el lupus es prevenir los brotes. Estos a menudo pueden seguir a momentos de estrés físico o emocional. Aprenda a reconocer los signos iniciales de sus brotes y comuníquese con su médico rápidamente.

¿Cuáles son los signos más comunes del lupus?

Sentirse muy cansado (fatiga)	Fiebre	Dolor, rigidez e hinchazón muscular o articular
Caída del cabello	Ganglios inflamados	Llagas en la boca y la nariz
Dedos de las manos o de los pies que se vuelven de color más claro o azul cuando se exponen al frío	Dolor con una respiración profunda	Erupciones, especialmente en la cara, que empeoran con el sol

¿Cuál es el tratamiento para el lupus?

No hay cura para el lupus. El objetivo del tratamiento es controlar el enrojecimiento y la hinchazón (inflamación), para ayudarle a sentirse más cómodo y prevenir brotes.

Necesita tomar medicamentos todos los días. Su médico le dirá qué medicamentos son adecuados para usted. Esto depende de sus signos y qué partes de su cuerpo están afectadas.

Las personas con lupus a menudo necesitan ver a más de un médico. Tendrá un médico de cabecera (atención primaria) y un reumatólogo (su pronunciación en inglés es “roo-mah-TOL-uh-jist”). Los reumatólogos son médicos que tienen capacitación especial en el tratamiento de enfermedades autoinmunes como el lupus.

Los otros especialistas que vea dependen de la manera en que el lupus afecte su cuerpo. Por ejemplo, si el lupus daña su riñón, vería a un nefrólogo (su pronunciación en inglés es “ne-FRAHL-uh-jist”) (especialista en riñones).

Su médico ordenará análisis regulares de sangre y orina para vigilar su lupus. Las pruebas también mostrarán si su cuerpo está teniendo una reacción al medicamento. Es importante acudir a todas las citas médicas y de laboratorio.

También es importante encontrar formas de lidiar con el estrés de tener lupus. Hacer ejercicio y encontrar formas de relajarse puede facilitararlo. Un buen sistema de apoyo, amigos y familiares, también puede ayudar.

¿Cómo contrae el lupus?

Nadie está seguro de qué causa el lupus o las enfermedades autoinmunes. Estas tienden a ser hereditarias.

Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de contraer lupus. Por cada 1 hombre con lupus, hay 9 mujeres que lo tienen. Además, las mujeres afroamericanas, hispanoamericanas o nativas americanas tienen una mayor probabilidad de tener algunas enfermedades autoinmunes.

El lupus NO es contagioso. No puede “contraer” el lupus de alguien o “contagiar” el lupus a alguien.

¿Qué puedo esperar con el tiempo?

El lupus es una enfermedad crónica (de larga duración). Si vive con una enfermedad de larga duración, puede sentirse afectado no solo físicamente, sino también emocional y socialmente.

Con el tiempo, sus síntomas deben estar bajo control. Sin embargo, puede tener brotes.

Cuanto más sepa sobre su enfermedad, más comprensión tendrá sobre sus tratamientos, sus emociones y las mejores formas de crear un estilo de vida saludable basado en sus necesidades individuales.

¿Cuál es el número de teléfono del médico? (585) 486-0901