

¿Qué necesito saber sobre los corticosteroides?

(su pronunciación en inglés es “kor-tih-koh-STAIR-oids”)

Otros nombres para este medicamento incluyen: prednisona, hidrocortisona y dexametasona

Los medicamentos son una de las herramientas que su médico tiene para tratar su lupus. Tomar sus medicamentos como lo sugiere su médico mejorará su lupus. Y pueden prevenir problemas de salud más graves en el futuro. Si no toma sus medicamentos correctamente, puede poner en riesgo su salud y quizás su vida.

¿Por qué estoy tomando este medicamento?

Para controlar los signos y síntomas de su lupus para que se sienta mejor rápidamente. Usamos este medicamento durante períodos cortos a altas dosis. Esto le da tiempo a otros medicamentos para que funcionen. (Este medicamento no es igual a los esteroides usados ilegalmente por algunos atletas para desarrollar músculos).

¿Qué tan rápido funciona?

Los corticosteroides funcionan rápidamente. Puede notar que algunos síntomas comienzan a mejorar en unos pocos días.

Me siento mejor, ¿puedo dejar de tomar el medicamento?

No, incluso si se siente mejor, debe seguir tomando su medicamento. No deje de tomarlo a menos que su médico le indique que puede hacerlo.

¿Hay algún efecto secundario?

Los efectos secundarios son síntomas (signos) o sensaciones no previstos que tiene cuando toma un medicamento. Algunos efectos secundarios ocurren justo cuando comienza a tomar un medicamento. Algunos ocurren solo de vez en cuando.

Los efectos secundarios están relacionados con la cantidad de medicamento que toma y cuánto tiempo lo toma.

IMPORTANTE

Informe a su médico de inmediato sobre cualquier signo o cambio inesperado en la forma en que se siente.

- Si tiene efectos secundarios molestos, **no deje de tomar su medicamento**. Existe la posibilidad de efectos de abstinencia desagradables.
- Este medicamento puede disminuir la cantidad de células que combaten las infecciones en su sangre. Evite estar cerca de personas enfermas o que tengan infecciones.
- Tenga mucho cuidado para limpiar y proteger cualquier corte o llaga abierta.

Los efectos secundarios incluyen:

- Aumento del nivel de azúcar en la sangre. (Puede que orine con mayor frecuencia).
- Aumento del apetito
- Malestar estomacal
- Aumento de peso
- Retención de líquidos (lo que causa hinchazón en las piernas, manos, cara y otros lugares)
- Inquietud, mal genio o cambios repentinos en el estado de ánimo
- Problemas para dormir
- Piel delgada que se magulla fácilmente
- Acné
- Aumento de la presión arterial
- Huesos frágiles

¿Qué cosas necesito saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Informe a su médico sobre todos los medicamentos que usa. Esto incluye recetas, medicamentos que compra en la tienda, vitaminas y productos herbales. No comience a tomar un nuevo medicamento sin primero informarlo a su médico.

- Es importante saber que muchos medicamentos no deben mezclarse con alcohol.
- Hable con su médico antes de recibir cualquier inyección. Algunas inyecciones pueden ser dañinas para usted mientras toma este medicamento.
- No use este medicamento si está embarazada o piensa quedar embarazada. Podría dañar al bebé nonato. Hable con sus médicos antes de quedar embarazada.



Mantenga este y todos los otros medicamentos fuera del alcance de los niños. Nunca comparta sus medicamentos con otras personas. Use este medicamento solo por el motivo que indicó el médico.

¿Qué seguimiento necesito?

Se le realizarán análisis de sangre con regularidad. Es importante que se le realicen análisis de sangre. Esta es la manera en que su médico verifica los efectos secundarios del medicamento.

¿Cuál es el número de teléfono del médico? (585) 486-0901