

# 男性荷爾蒙

## 有抑乳癌、防骨鬆效果

### 但會誘發卵巢癌增生 臨床仍不敢貿然使用

●部分女性「迷信」黑人的性能力並非沒有道理，研究發現，黑人的男性荷爾蒙受體最長，男性荷爾蒙表現最旺盛，也較「強壯」；不過，男性荷爾蒙活躍也有健康隱憂。科學家發現，黑人攝護腺癌罹患率偏高，且乳癌細胞上也有男性荷爾蒙受體，因此，男性荷爾蒙是否可能誘發女性乳癌，備受關注。

中華民國生育醫學會日前舉行學術年會，會中邀請 1988 年在科學 (Science) 期刊上率先發表人類男性荷爾蒙受體 (androgen receptor) 基因的美國羅徹斯特大學醫學院教授張傳祥進行專題演講。張傳祥表示，人體男性荷爾蒙受體 (AR) 基因長短，決定男性荷爾蒙表現程度，若以人種區分，東方人 AR 基因最長、白人次之，黑人最短，因此黑人男性荷爾蒙表現特別旺盛；不過，只要少一個胺基酸長度，攝護腺癌增加 7%，男性荷爾蒙作祟也使黑人攝護腺癌罹患率高出東方人百倍。

無論是男性或女性荷爾蒙，在全身作用廣泛，例如同樣是毛髮生長，男性荷爾蒙過剩可能導致禿頭，卻可能引起腋毛、手、腳等處毛髮增生，作用相當複雜；由於八成五的乳癌細胞上可看到男性荷爾蒙受體，因此，男性荷爾蒙在乳癌扮演的角色也令人矚目。

儘管他從實驗室細胞培養中看到，補充男性荷爾蒙可抑制乳癌細胞生長，而在老鼠的動物實驗上也發現，利用基因改造方式，造出乳房上無男性荷爾蒙受體基因的母鼠，不易誘發乳癌。不過，他強調，性荷爾蒙在人體內猶如刀鋒兩面，補充男性荷爾蒙雖可抑制乳癌、防止骨鬆，但是使用過量，可能出現女性多毛、青春痘增加，甚至可發現卵巢癌細胞增生現象，因此，臨床仍不敢貿然使用。

張傳祥強調，由於性荷爾蒙的平衡在人體扮演抗癌、治禿及維持性功能的重要角色，醫學界目前正致力於找出具有專一性的性荷爾蒙，希望只作用在單一器官，以避免全身副作用；他透露從天然植物中已發現，生薑中含有類似天然男性荷爾蒙的結構，具有研發潛力，國外已積極研究，希望找出有效的男性荷爾蒙代用品，讓人類只蒙其利，不受其害。

(吳佩蓉)