

TARJETA DE PREPARACIÓN DE INTESTINOS

(peso = más de 66 libras) 🍌

(LA PREPARACIÓN SE DEBE REALIZAR UN DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA PROGRAMADA)

8:00 a. m.

Desayuno ligero seguido de una dieta de líquidos transparentes



12:00 p. m.

2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) por vía oral o 2 tabletas Ex-lax por vía oral

Nota: Puede triturar las tabletas si tiene alguna dificultad para ingerirlas.



1:00 p. m.

Mezcle 15 capsulas (tapas) de Miralax (Polyethylene glycol) en 64 onzas de un líquido transparente y tome la bebida durante 2-3 horas



5:00 o 6:00 p. m.

Tome 2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) o 2 tabletas Ex-lax por vía oral



8:00 o 9:00 p. m.

Si las heces continúan siendo de color marrón pálido o marrón/verde oscuro, tome 10 oz de citrato de magnesio y continúe bebiendo líquidos transparentes hasta medianoche.



8:00 o 9:00 p. m.

Si las heces son acuosas, transparentes, verdosas/amarillentas, puede continuar bebiendo líquidos transparentes hasta medianoche.

