

## ¿Qué necesito saber sobre los NSAID?

(su pronunciación en inglés es “EN-sed”)

Los medicamentos son una de las herramientas que su médico tiene para tratar su lupus. Tomar sus medicamentos como lo sugiere su médico mejorará su lupus. Y pueden prevenir problemas de salud más graves en el futuro. Si no toma sus medicamentos correctamente, puede poner en riesgo su salud y quizás su vida.

## ¿Por qué estoy tomando este medicamento?

Los fármacos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés) son medicamentos que alivian o reducen el dolor. Los NSAID también ayudan a reducir la hinchazón en las articulaciones y otras partes del cuerpo para que se sienta mejor.

Los ejemplos más populares de este grupo de medicamentos son la aspirina y el ibuprofeno. Es posible que su médico requiera que tome los NSAID incluso cuando esté tomando otros medicamentos para el lupus.

## ¿Cómo tomo este medicamento?

- Su médico requiere que tome tabletas de \_\_\_\_\_mg.
- Tome \_\_\_\_\_ tabletas por vía oral \_\_\_\_\_ veces al día.
- Tome este medicamento con comida. (Tome el medicamento justo antes, justo después o durante una comida. O puede tomar el medicamento con un refrigerio, como algunas galletas saladas).

## ¿Qué tan rápido funciona?

Los NSAID comienzan a proporcionar alivio de la hinchazón y el dolor generalmente en unos pocos días. A medida que disminuye la hinchazón, el dolor disminuye aún más.

## Me siento mejor, ¿puedo dejar de tomar el medicamento?

No. Incluso si se siente mejor, debe seguir tomando su medicamento. No deje de tomarlo a menos que su médico le indique que puede hacerlo.

**IMPORTANTE**

Llame a su médico lo antes posible si tiene:

- Ritmo cardíaco rápido
- Problemas para deglutir
- Dolores en el pecho
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Sarpullido
- Comezón
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Somnolencia
- Retención de líquidos (demasiada agua en el cuerpo, lo que causa hinchazón de las piernas, pies, manos, cara u otras partes del cuerpo)
- Moretones o sangrado inexplicables
- Zumbidos o ruidos en el oído (tinnitus)

**¿Hay algún efecto secundario?**

Los efectos secundarios son síntomas o sensaciones no previstos que tiene cuando toma un medicamento. Algunos efectos secundarios ocurren justo cuando comienza a tomar un medicamento. Algunos ocurren solo de vez en cuando.

La mayoría de los efectos secundarios no son graves y desaparecen por sí solos. Otros pueden ser más molestos e incluso graves. Dé seguimiento a los efectos secundarios.

**Informe a su médico de inmediato sobre cualquier signo o cambio inesperado en la forma en que se siente.**

**¿Qué cosas necesito saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

Los NSAID a veces reaccionan en el cuerpo con ciertos medicamentos, a veces causando efectos nocivos. Por ejemplo, no debe tomar los NSAID al mismo tiempo que los medicamentos anticoagulantes, como la warfarina.

Los NSAID pueden empeorar otros problemas médicos, como la hipertensión, la enfermedad renal o hepática.

- Informe a su médico sobre todos los medicamentos que usa. Esto incluye recetas, medicamentos que compra en la tienda, vitaminas y productos herbales. No comience a tomar un nuevo medicamento sin primero informarlo a su médico.
- No use este medicamento si está embarazada o piensa quedar embarazada.
- Informe a su médico si está amamantando.
- Evite tomar cualquier otro medicamento que contenga NSAID (como ibuprofeno o aspirina).



Mantenga este y todos los otros medicamentos fuera del alcance de los niños. Nunca comparta sus medicamentos con otras personas. Use este medicamento solo por el motivo que indicó el médico.

**¿Qué seguimiento necesito?**

Se le realizarán análisis de sangre con regularidad. Es importante que se le realicen análisis de sangre. Esta es la manera en que su médico verifica los efectos secundarios del medicamento.

**¿Cuál es el número de teléfono del médico? (585) 486-0901**