

ARAP: Aclarando mitos

Un anticonceptivo reversible de acción prolongada (LARC, por sus siglas en inglés) es seguro para las mujeres jóvenes. Sin embargo, existen diferentes mitos acerca de este tipo de anticonceptivos en adolescentes.

Mito: Las adolescentes necesitan permiso de sus padres para obtener un anticonceptivo.

Verdad: El estado de Nueva York explícitamente permite que los menores den su consentimiento acerca de los servicios de control natal, incluidos los anticonceptivos de acción prolongada.

Mito: El dispositivo intrauterino (DIU) causa inflamación en la zona pélvica e incluso puede causar infertilidad.

Verdad: En la actualidad, el DIU no incrementa el riesgo de una enfermedad en la zona pélvica. En la década de los 70's el dispositivo intrauterino, conocido como escudo de Dalkon, sí incrementaba el riesgo de una enfermedad en la zona pélvica. En la actualidad, los DIUs son diferentes y no incrementan el riesgo en ese sentido. Nosotros sabemos lo anterior en base a décadas de experiencia a lo largo del mundo.

Mito: Los DIUS son dolorosos.

Verdad: La colocación del DIU causa calambres, sin embargo, esto por lo general es tratado con ibuprofeno. Una vez que el DIU es colocado en el cuerpo, la persona no siente que está ahí.

Mito: El DIU es solamente para mujeres que ya han tenido hijos.

Verdad: Las mujeres que aún no han tenido hijos pueden colocarse el DIU. Algunas personas tienen la idea que las mujeres que no han dado a luz, tienen una cavidad uterina demasiado pequeña para la implantación del DIU. Pero los dispositivos intrauterinos son pequeños, del tamaño de dos cerillos en forma de "T". Antes de la inserción, el médico responsable de la colocación del DIU, debe medirlo, para asegurarse que el DIU se ajustará de manera adecuada.

Mito: Las adolescentes que usan dispositivos reversibles de acción prolongada tienen mayor riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

Verdad: Usar estos anticonceptivos no hace que las mujeres sean más propensas a contraer enfermedades de transmisión sexual, pero tampoco las evita. Las mujeres que son sexualmente activas aún deben recurrir a los condones si buscan prevenir una ETS.

Mito: Los DIUS causan abortos.

Verdad: Los DIUS no interrumpen el embarazo. Impiden que el espermatozoide fertilice al óvulo. El cobre situado en el DIU mata a los espermatozoides antes de que lleguen al óvulo. La hormona que se localiza en los DIUS incrementa la cantidad de mucosidad en la zona cervical, evitando que los espermatozoides penetren en el óvulo.

Mito: Los DIUS tienden a salir del útero para situarse en el cuerpo.

Verdad: Las investigaciones han arrojado que los DIUs salen del útero en el 5% de los casos. Además, la mayoría de las mujeres puede sentir el DIU salir. Una mujer puede examinar los hilos del DIU una vez al mes, siguiendo las instrucciones de su proveedor.