

Lista de verificación de apoyo escolar



Ayudándole a navegar por los sistemas de apoyo escolar

Si le preocupa el rendimiento escolar de su hijo, puede ser difícil saber qué hacer primero. Esta lista de verificación le ayudará a avanzar paso a paso, empezando por casa y luego colaborando con la escuela y otros apoyos. Seguir estos pasos le permitirá tener una idea más clara de las necesidades de su hijo y cómo ayudarlo.

Recordatorios importantes



Crear un entorno de apoyo

- Confíe en sus instintos como padre: usted conoce mejor a su hijo.
- Conservar documentos (correos electrónicos, notas de reuniones, fechas)
- Tenga paciencia con el proceso: el cambio a menudo lleva tiempo.
- Concéntrese en las fortalezas de su hijo mientras aborda los desafíos
- Recuerde que buscar apoyo es señal de buena crianza, no de fracaso.
- Considere involucrar a su hijo en conversaciones apropiadas para su edad sobre sus necesidades.

El primer paso empieza en casa. Pequeñas acciones cotidianas pueden marcar una gran diferencia.

Estrategias de apoyo en el hogar



Crear un entorno de apoyo

- Establecer rutinas de tareas y espacios de estudio consistentes
- Implementar sistemas organizativos para materiales escolares
- Divida las tareas grandes en pasos más pequeños y manejables
- Proporcionar un refuerzo positivo por el esfuerzo, no solo por el logro.
- Mantenga una comunicación abierta con su hijo sobre las experiencias escolares.

Conozca al equipo de su hijo



El equipo de cada niño es único e incluye a diversos profesionales. ¿Quiénes forman parte del equipo de su hijo? A continuación, algunos ejemplos:

Equipo educativo:

- Profesor(es)
- Consejero escolar
- Enfermera escolar
- Director de la escuela

Equipo médico:

- Médico de cabecera
- Médico especialista
- Consejero

Apoyo comunitario:

- Gerente de casos
- Desarrollador de habilidades

Recordar estos consejos, empezar desde casa y conocer a las personas que apoyan a su hijo facilita la colaboración. Cuando comprenda su función y quién puede ayudar, podrá ayudar mejor a su hijo a obtener la ayuda que necesita.



Ayudándole a navegar por los sistemas de apoyo escolar

Evaluación inicial y documentación



Documente los desafíos de su hijo

- Escribe comportamientos, dificultades o preocupaciones específicas que hayas notado en casa.
- Tenga en cuenta cuándo ocurren estos problemas (hora del día, temas específicos, situaciones)
- Mantenga un registro de las dificultades con las tareas, las respuestas emocionales o los patrones de comportamiento.
- Reúna ejemplos del trabajo de su hijo que muestren áreas de preocupación.
- Documente cualquier síntoma físico (dolores de cabeza, dolores de estómago, problemas de sueño) relacionados con la escuela.



Revisar el desempeño académico

- Recopile boletines de calificaciones recientes, informes de progreso y puntajes de exámenes.
- Revisar los resultados de las pruebas estandarizadas y las evaluaciones de nivel de grado
- Observe los patrones en las calificaciones en diferentes materias
- Identifique las habilidades específicas en las que su hijo tiene dificultades
- Comparar el rendimiento actual con el de años anteriores

Comunicación con la escuela



Contacto inicial con el profesor

- Programe una reunión con el maestro del aula de su hijo
- Prepare una lista de inquietudes y preguntas específicas
- Pregunte sobre el desempeño de su hijo en clase vs. en casa
- Analice qué adaptaciones o estrategias ya se han probado
- Solicite muestras del trabajo de clase de su hijo



Recopilar la perspectiva escolar

- Pregunte a los maestros sobre las interacciones sociales de su hijo con sus compañeros.
- Indagar sobre la atención, concentración y participación en clase.
- Hable sobre las habilidades organizativas de su hijo y su capacidad para seguir instrucciones.
- Pregunte sobre cualquier inquietud de comportamiento o respuestas emocionales en la escuela.
- Solicite información sobre el estilo de aprendizaje y preferencias de su hijo

Al monitorear lo que ve en casa y recopilar información de la escuela, ayuda a crear una imagen clara de las necesidades de su hijo. Esto facilita que usted y la escuela colaboren para encontrar el mejor apoyo.



Ayudándole a navegar por los sistemas de apoyo escolar

Explorando las opciones de soporte



Comprenda los servicios disponibles

Pregunte sobre el Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS)

Pregunte sobre tutorías, instrucción en grupos pequeños o servicios de recuperación.

Obtenga información sobre las adaptaciones disponibles (tiempo adicional, asientos preferenciales, etc.).

Hable sobre servicios de asesoramiento o apoyo socioemocional Pregunte

sobre programas de enriquecimiento si su hijo necesita más desafíos Pregunte qué apoyos puede brindar en casa (por ejemplo, leer con su hijo en casa)



Considere una evaluación formal después de haber intentado los servicios disponibles

Comprenda la diferencia entre los planes 504 y los IEP (Programas Educativos Individualizados)

Pregunte sobre el proceso de derivación para la evaluación de educación especial

Infórmese sobre sus derechos bajo IDEA (Ley de Educación para Individuos con Discapacidades)

Consultar plazos para evaluaciones y reuniones

Solicitar información sobre en qué consiste el proceso de evaluación

Recursos y apoyo externos



Consulte a los proveedores de atención médica

Hable sobre sus inquietudes con el pediatra de su hijo.

Considere hacerse exámenes de la vista y la audición

Explorar si el apoyo a la salud mental podría ser beneficioso

Pregunte sobre evaluaciones psicológicas o de desarrollo.

Hable sobre cualquier medicamento que pueda afectar el aprendizaje o el comportamiento.



Apoyo externo a la investigación

Considere la posibilidad de recibir tutorías privadas o terapia educativa.

Explorar recursos comunitarios y grupos de apoyo

Considere terapia ocupacional o terapia del habla si es necesario

Investigue organizaciones de defensa para las necesidades específicas de su hijo

Conéctese con otros padres que tienen experiencias similares

Conocer los apoyos disponibles le ayudará a encontrar la ayuda adecuada para su hijo. Pregunte sobre los servicios en la escuela, infórmese sobre cómo funcionan las evaluaciones y explore recursos externos cuando sea necesario. Cuanto mejor comprenda sus opciones, mejor podrá colaborar con la escuela y otros profesionales para apoyar el éxito de su hijo.

4

Lista de verificación de apoyo escolar



Ayudándole a navegar por los sistemas de apoyo escolar

Monitoreo y seguimiento



Seguimiento del progreso

- Consulte periódicamente con los maestros sobre el progreso de su hijo.
- Monitorear si las estrategias implementadas son efectivas
- Mantenga registros de la respuesta de su hijo a las intervenciones.
- Programar reuniones de seguimiento para revisar y ajustar los planes.
- Celebre las mejoras y los éxitos a lo largo del camino.



Manténgase informado

- Continúe aprendiendo sobre las necesidades específicas o el diagnóstico de su hijo.
- Manténgase actualizado sobre las leyes y políticas educativas.
- Únase a grupos de padres o comunidades en línea para recibir apoyo.
- Asistir a talleres o sesiones de capacitación sobre defensa de derechos
- Mantener una comunicación continua con el equipo escolar.



Notas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Esta lista de verificación le ayuda a conocer los pasos importantes y a las personas involucradas en el apoyo al progreso escolar de su hijo. Al comprender su rol y contactar a los profesionales adecuados, podrán colaborar para asegurar que su hijo reciba el apoyo que necesita para alcanzar el éxito.