

What is health research?

Every day researchers at the University of Rochester Medical Center (URMC) work to find new and better ways to help people get and stay healthy. Health Research is the term that describes this effort.

What is a clinical trial?

A clinical trial is part of health research. Clinical trials—sometimes called “studies”—are used to see if a new medicine or treatment is safe and works better than what is currently being used to treat or prevent an illness or disease.

Are clinical trials safe?

All clinical trials are carefully reviewed and have safety measures built into them to protect volunteers. The federal government has laws in place to make sure volunteers are protected and told about the risks and benefits of volunteering for a clinical trial.

Do volunteers get paid?

Some studies pay volunteers to cover the cost of their time and travel.

What are the benefits of volunteering in a clinical trial?

- You get more involved in your own health care
- You may try new treatments before they are available to others
- You meet with doctors and get study-related medical care
- You can help others

What are the risks?

- You may experience discomfort and side-effects from the medicine or treatment
- The treatment might not work for you
- The treatment may take more of your time and attention than a standard treatment.

You can withdraw from a clinical trial at any time, and for any reason.

Where do clinical trials take place?

It depends on the trial. Some trials involve hospital patients and take place right in the hospital. Other trials require office visits, which usually take place in a hospital, a doctor’s office or a community health clinic.

What kinds of conditions or diseases are you studying?

Researchers at URMC are doing clinical research on dozens of conditions including:

- Diabetes
- High blood pressure
- Heart disease
- Cancer
- Alzheimer’s disease
- Mental health disorders and many other conditions

Why should African-Americans, Latinos and others participate in clinical trials?

In the past, most health research was done with white men. This means that some groups, such as African-Americans, Hispanics/Latinos, American Indians, Asians, Pacific Islanders and women, were not always included in clinical trials. When that happened, doctors didn’t know if the medicine or treatment being studied worked in these groups. We want people from all groups represented in health research. That way everyone can benefit.

How can I learn more about clinical trials?

All clinical trials are carefully reviewed and have safety measures built into them to protect volunteers. The federal government has laws in place to make sure volunteers are protected and told about the risks and benefits of volunteering for a clinical trial.

CLINICAL AND TRANSLATIONAL SCIENCE INSTITUTE

URMC Health Research

University of Rochester Medical Center
601 Elmwood Avenue
Rochester, New York 14642
(585)275-8762

www.healthresearch.urmc.edu

URMC

INVESTIGACIONES SOBRE LA SALUD



¿Me conviene
participar
en las
investigaciones
de la salud?



UNIVERSITY of
ROCHESTER
MEDICAL CENTER

MEDICINE of THE HIGHEST ORDER

¿Qué es la investigación de la salud?

Todos los días los investigadores del Centro Médico de la Universidad de Rochester (URMC) trabajan para encontrar nuevas y mejores maneras para ayudar a la gente ponerse y mantenerse saludables. Investigación de la salud (Health Research) es el término que describe este esfuerzo.

¿Qué es una prueba clínica?

Una prueba clínica es parte de la investigación de la salud. Las pruebas clínicas—algunas veces llamados “estudios”—se utilizan para ver si un nuevo medicamento o tratamiento es seguro y funciona mejor de lo que actualmente se está utilizando para tratar o prevenir una enfermedad o trastorno.

¿Son seguras las pruebas clínicas?

Se evalúa cuidadosamente todas las pruebas clínicas y se crean medidas de seguridad para proteger a los voluntarios. El gobierno federal tiene leyes establecidas para asegurar que los voluntarios estén protegidos y se le informe de los riesgos y beneficios al ser voluntario en una prueba clínica.

¿Se les paga a los voluntarios?

Algunos estudios les pagan a los voluntarios para cubrir sus gastos de tiempo y transportación.

¿Cuáles son los beneficios de ser voluntario en una prueba clínica?

- Usted participa más en su propio cuidado de salud.
- Usted podría probar nuevos tratamientos antes de que sean disponibles a otros
- Usted se reúne con los doctores y le hacen pruebas relacionadas a su cuidado médico
- Usted puede ayudar a otros

¿Cuáles son los riesgos?

- Tal vez tendrá molestias y efectos secundarios del medicamento o del tratamiento
- El tratamiento tal vez no funcione para usted.
- El tratamiento podría tomar más de su tiempo y atención que un tratamiento estándar.

Usted puede retirarse de la prueba clínica en cualquier momento, o por cualquier razón.

¿Donde se llevan a cabo las pruebas clínicas?

Depende de la prueba clínica. En algunas pruebas clínicas participan los pacientes del hospital y toman lugar en el hospital. Otros pruebas clínicas requieren visitas en la oficina, las cuales por lo general toman lugar en el hospital, la oficina de un doctor o una clínica en la comunidad.

¿Qué tipo de condiciones o enfermedades se están investigando?

Los investigadores en URMC están haciendo pruebas clínicas de docenas de condiciones incluyendo:

- Diabetes
- Presión arterial elevada
- Cardiopatía – Enfermedades del Corazón
- Cáncer
- Enfermedad de Alzheimer
- Trastornos de salud mental y muchas otras condiciones

¿Por cuál razón deberían de participar los afro-americanos, latinos y otros en pruebas clínicas?

En el pasado, por lo general la investigación de la salud se hacía con hombres blancos. Esto significa que algunos grupos, como los afro-americanos, los hispanos/latinos, el indio americano, los asiáticos, los isleños del pacífico y las mujeres, no siempre se incluían en las pruebas clínicas. Al suceder esto, los doctores no sabían si el medicamento o el tratamiento que se investigaba funcionaban en estos grupos. Queremos que todos los grupos estén representados en las investigaciones de la salud. De ese modo todos pueden beneficiarse..

¿Cómo puedo averiguar más sobre las pruebas clínicas?

Usted puede visitar www.healthresearch.urmc.edu o llamar al (585)275-8762.

CLINICAL AND TRANSLATIONAL SCIENCE INSTITUTE

URMC Health Research

University of Rochester Medical Center
601 Elmwood Avenue
Rochester, New York 149642
(585)275-8762

www.healthresearch.urmc.edu

URMC HEALTH RESEARCH



Is health research right for me?



UNIVERSITY of
ROCHESTER
MEDICAL CENTER

MEDICINE of THE HIGHEST ORDER