

Strong Center for Developmental Disabilities

Relaciones y construcción de la comunidad

Hoja de consejos acerca del pensamiento y la planificación centrada en la persona para el régimen de acogimiento en Nueva York

¿Qué significa estar centrado en la persona?

Estar centrado en la persona se relaciona con la forma en la que usted mira el mundo. La perspectiva considera al joven como un participante activo en sus propias decisiones de vida. Implica ver, en primer lugar, las fortalezas de la persona y no las discapacidades, deficiencias o cosas que otros piensan que deben ser "curadas".

Busque en su teléfono inteligente recursos, ejemplos y más información sobre este tema.



Las relaciones son la clave

Las relaciones y la construcción de la comunidad en relación con los jóvenes en régimen de acogimiento familiar son importantes en dos sentidos. En primer lugar, puede ser útil para que los jóvenes que están saliendo de un régimen de acogimiento familiar hacia la vida encuentren adultos y comunidades de apoyo con quienes contar. En segundo lugar, las relaciones de profesionales entre las agencias y dentro de ellas con los sistemas pueden ayudar a los jóvenes que pueden haber enfrentado diversos desafíos y no haber encajado en las opciones de servicio "típicas" o tradicionales.

Conectarse con adultos y con la comunidad de apoyo

Muchos jóvenes no están totalmente listos para ser independientes a los 18, 21 o incluso 30 años, y pueden mantener lazos cercanos con sus padres u otros familiares para que los asistan. Los jóvenes que están saliendo del régimen de acogimiento familiar necesitan el mismo tipo de ayuda.

Estas personas pueden ayudar en cuestiones como las siguientes:

- Resolver problemas de la vida independiente (por ej.: cómo y dónde mudarse, si continuar con la educación y dónde, hacer compras costosas).
- Invitar al joven a pasar unas vacaciones con ellos o celebrar otros acontecimientos importantes (por ej.: cumpleaños, graduaciones, etc.).

Las relaciones llevan tiempo

El trabajo centrado en la persona lleva tiempo. Para los jóvenes en régimen de acogimiento familiar, construir una relación y establecer confianza con alguien de la comunidad puede llevar un tiempo, especialmente en jóvenes que han tenido pocas relaciones de confianza o ninguna.

Algunas claves para construir la confianza en una relación con una persona joven incluyen lo siguiente:

- Decir lo que se pretende decir: cumplir con lo que dijo que iba a hacer o explicar por qué no pudo hacerlo si las circunstancias cambian. No se exceda con promesas sobre cosas que no están a su alcance.
- Mantener un contacto frecuente: Encuéntrese con el joven frecuentemente y hable con él sobre sus intereses, deseos y temores.
- Tener expectativas altas: Espere un buen rendimiento en la escuela y asegúrese de que el joven tenga el apoyo que necesita para conseguirlo. Trabaje con el equipo del joven para asegurarse de que alcanzará y superará las expectativas en situaciones sociales, en el hogar y en sus experiencias laborales.



Construir puentes entre profesionales

Tradicionalmente, los servicios han estado basados en diagnósticos y "problemas" que deben ser "curados". Esta manera de prestar servicios ha creado sistemas de servicios separados en los que cada uno se especializa en su propio tipo de problema.

En Nueva York, hay sistemas separados para niños en régimen de acogimiento familiar, personas con discapacidades del desarrollo y personas con problemas de salud mental. Además, hay dos sistemas que proporcionan servicios que atraviesan estos grupos, pero tienen sus propias limitaciones en base a quién pueden ayudar: rehabilitación vocacional y escuelas/instituciones educativas.



A menudo, los jóvenes en régimen de acogimiento familiar no encajan en ninguno de estos sistemas de servicios. Por ejemplo, un joven con una discapacidad en régimen de acogimiento familiar no puede recibir los servicios de la OPWDD. La OCFS tiene un servicio separado, una extensión de Medicaid, llamado "Puentes para la salud". Sin embargo, estos servicios, a menudo, son inapropiados para cubrir las complejas necesidades de los jóvenes con discapacidades en régimen de acogimiento familiar.

Además, los jóvenes con discapacidades en régimen de acogimiento familiar pueden, eventualmente, iniciar la transición para vivir en la comunidad y necesitar la asistencia de la OPWDD y, a menudo, es útil hablar acerca de las posibles opciones con alguien.

Por esta razón, es importante comenzar y mantener relaciones con profesionales en otros sistemas de servicios. ¿Cómo? Buscar oportunidades para participar en discusiones entre distintos sistemas, como la reunión del comité de transición dirigido por el Centro regional de apoyo de ayuda técnica para educación especial en Nueva York, o Único punto de acceso (SPOA, o para niños: CSPOA) a la salud mental del condado, o, de ser necesario, establezca su propia conversación entre sistemas/grupo colaborativo.

Desarrollado por Strong Center for Developmental Disabilities en la Universidad de Rochester, un centro universitario de excelencia en las discapacidades del desarrollo (University Center for Excellence in Developmental Disabilities) en asociación con Institute for Innovative Transition y Westchester Institute for Human Development. Financiado por el Consejo de planificación de discapacidades del desarrollo del estado de Nueva York. Agradecemos a todos los interesados del estado que contribuyeron con este proyecto y que apoyan cada día a los jóvenes en régimen de acogimiento familiar.



UNIVERSITY of
ROCHESTER
MEDICAL CENTER