

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Cirujano: _____

Cirugía: _____

Use esta lista de verificación para registrar sus logros diarios. Recuerde, su curso posoperatorio está personalizado para usted y puede requerir ajustes o la eliminación de ciertas tareas de esta lista. Todo su equipo quirúrgico le ayudará, y si tiene preguntas o necesita alguna aclaración, ¡solo pregunte!

Día posoperatorio 0: _____/_____/_____

- Sentarse en el borde de la cama o en una silla 1 vez si es posible
- Caminar dentro de las 6 horas de haber llegado a la unidad
- Llevar una dieta de líquidos claros
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Control del dolor
- Reducción gradual del oxígeno complementario
- No tener náuseas. No tener dilatación gástrica
- Conectar la sonda torácica a sello de agua, si es posible

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 1: _____ / _____ / _____

- Radiografía por la mañana
- Peso diario
- Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (al menos 6 horas al día) 2h 2h 2h
- Caminar al menos 4 veces por la unidad, especialmente después de las comidas
- Avanzar a la dieta regular
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Considerar retirar la sonda torácica o conectarla a sello de agua, si es posible
- Control del dolor
- No tener náuseas. No tener dilatación gástrica
- Reducción gradual del oxígeno complementario
- Conector para solución salina IV
- Régimen intestinal

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 2: _____ / _____ / _____

- Peso diario
- Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (al menos 6 horas al día) 2h 2h 2h
- Aumentar la actividad, caminar 4 o más veces al día, especialmente después de las comidas.
- Dieta regular
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Retirar la sonda torácica o conectarla a sello de agua, si es posible
- Control del dolor
- Régimen intestinal
- Conector para solución salina IV
- Reducción gradual del oxígeno complementario

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 3: _____/_____/_____

- Peso diario
- Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (al menos 6 horas al día) 2h 2h 2h
- Continuar caminando 4 o más veces al día, especialmente después de las comidas.
- Dieta regular
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Retirar la sonda torácica, si es posible
- Completar la instrucción sobre la válvula de Heimlich, si corresponde
- Control del dolor
- Régimen intestinal
- Reducción gradual del oxígeno complementario

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 4: _____ / _____ / _____

- Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (al menos 6 horas al día) 2h 2h 2h
- Continuar caminando 4 o más veces al día, especialmente después de las comidas.
- Dieta regular
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Control del dolor
- Régimen intestinal
- Completar la instrucción sobre la válvula de Heimlich, si corresponde
- Retirar la sonda torácica, si es posible
- Reducción gradual del oxígeno complementario

Resección pulmonar en cirugía torácica

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 5: _____ / _____ / _____

- Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (al menos 6 horas al día) 2h 2h 2h
- Continuar caminando 4 o más veces al día, especialmente después de las comidas.
- Dieta regular
- Hacer ejercicios con espirómetro de incentivo y válvula de Heimlich (10 veces por hora mientras está despierto)
- Realizar un cuidado oral

Objetivos para el alta:

- Control del dolor
- Retiro del drenaje y la IV
- Régimen intestinal
- Completar la instrucción sobre la válvula de Heimlich, si corresponde
- Retirar la sonda torácica, si es posible
- Reducción gradual del oxígeno complementario