



DIVISIÓN DE CIRUGÍA COLORRECTAL

Larissa Temple, MD Gabriela Poles, MD Lisa Cannon, MD Oficina: 585-273-2727
Christina Cellini, MD Fergal J. Fleming, MD Jenny Speranza, MD Fax: 585-276-2203
Rabih Salloum, MD Zhaomin Xu, MD

Instrucciones para la sigmoidoscopia flexible

Nombre: _____ Fecha y Hora: _____ Médico: _____

Su horario está sujeto a cambios; por favor, sea lo más flexible posible.

Lugar donde se realizará el procedimiento:

URMC Surgery Center

180 Sawgrass Drive, Suite 100 (1^{er} piso)

Rochester, NY 14620

585-242-1401

Para su cita, traiga lo siguiente:

Las tarjetas de los seguros y una identificación con foto

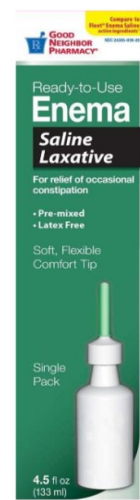
Realice la siguiente preparación intestinal:

Deberá administrarse un enema Fleet (laxante salino), que se puede adquirir sin receta en cualquier farmacia, entre 1 y 2 horas antes de su hora programada de llegada para el procedimiento. A continuación, deberá repetir un segundo enema después de terminar el primero.

- * *Si tiene una ostomía, es posible que sólo necesite un enema; asegúrese de notificarle esto al enfermero titulado que le llamará para realizar una evaluación previa.*

Tenga en cuenta lo siguiente: Precauciones sobre los medicamentos

- * **Anticoagulantes:** como Coumadin® (warfarina), Plavix® (clopidogrel), Ticlid® (cloridrato de ticlopidina), Agrylin® (anagrelida) Eliquis® (Apixaban) o Aspirina. Estos medicamentos deben ser suspendidos **STOP** 3-5 días antes de la colonoscopia. **ES PRECISO que se comunique con el médico que le recetó estos medicamentos para verificar que sea posible suspenderlos.**
- * **No tome ningún medicamento antiinflamatorio no esteroide (AINE) 5 días antes del procedimiento:** Ibuprofeno, Motrin, Celebrex, Aspirina o Ketorolaco.



Si no puede acudir a su cita, notifíquelo al consultorio lo antes posible. Si tiene alguna pregunta, llame al consultorio al (585) 273-2727.

Si no puede administrarse el enema en casa, avísele al personal de enfermería.

*******SÓLO para PACIENTES DE SEDACIÓN o ANESTESIA*******

Se le notificará con antelación si está previsto que se le administre sedación o anestesia.

- * Puede consumir una comida ligera 6 horas antes del procedimiento. Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento (p. ej.: jugo claro [manzana, arándano blanco, uva blanca/SIN PULPA], café negro con azúcar (sin crema), ginger ale, agua).
- * **Debe** estar acompañado de un adulto que le lleve a casa después de la sigmoidoscopia flexible, si esta se realiza con sedación o anestesia. Si tiene previsto tomar el autobús o un taxi, deberá ir acompañado de un adulto. No puede conducir ni trabajar por lo menos hasta el día siguiente.
Recomendamos enfáticamente que su acompañante permanezca en el centro durante todo el procedimiento.
- * **Debe realizarse una prueba de la COVID-19 no antes de 5 días pero a más tarde 4 días antes de su sigmoidoscopia flexible, si esta se realizará con sedación o anestesia.** Vaya a cualquiera de los centros de pruebas de la COVID-19 del URMC realizadas antes de los procedimientos de la lista proporcionada.

CONSEJOS ÚTILES

- * **Quítese y deje todas las joyas en casa.**
- * **Deje todas sus pertenencias de valor en casa.**
- * **Traiga su identificación con foto y la tarjeta del seguro médico.**
- * **Deberá permanecer en el Centro de Cirugías *por lo menos 90 minutos.* Aunque su médico se esfuerza por ser puntual, a veces surgen inconvenientes que pueden provocar un atraso en la hora de inicio del procedimiento. Agradecemos su flexibilidad y haremos todo lo posible para evitar cualquier demora.**
- * **Un enfermero le llamará para revisar su historial médico y sus medicamentos antes del procedimiento**
- * **Las toallitas húmedas desechables en el inodoro pueden ayudar a aliviar el dolor causado por las deposiciones frecuentes**
- * **Recomendamos enfáticamente que su acompañante permanezca en el centro durante el procedimiento para que pueda hablar con el proveedor que lo realiza.**

Cómo llegar desde el norte

Tome la interstatal 390 al **sur** hasta (la salida 16B) la ruta NY-15A/East Henrietta Road, y doble a la **izquierda** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

Cómo llegar desde el sur

Tome la interstatal 390 al **norte** hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road, y doble a la **derecha** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

Cómo llegar desde el este

Tome la interstatal 90 al **oeste** hasta (la salida 46) la interstatal 390 al **norte**; siga la 390 al norte hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

Cómo llegar desde el oeste

Tome la interstatal 90 al **este** hasta (la salida 46) la interstatal 390 al **norte**; hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road. Doble a la **Izquierda** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.