



Póngase en contacto con su médico para un referido.

O contáctenos directamente por teléfono o correo electrónico.

Salud Mental y Bienestar - UR Medicine

INTERCEPT: intervenciones para cambios en las emociones, percepción y pensamiento

**2613 West Henrietta Rd., Suite E
Rochester, NY 14623**

**Número de teléfono:
585-276-9270**

**Correo electrónico:
trisha_kilbourn@urmc.rochester.edu**

mentalhealth.urmc.edu



Parte de Strong Memorial Hospital



**INTERCEPT:
intervenciones para
cambios en las emociones,
percepción y pensamiento.**

Para aquellas personas de 15 a 28 años que experimentan nuevos problemas de salud mental.



¿Se pregunta por qué la forma en que piensas o se siente hoy ya no es la misma que solía ser?

¿Experimenta cambios en la forma en que percibe el aspecto o el sonido de las cosas?

¿Le dicen que “no está actuando como usted mismo/a”?

Puede que no lo parezca en este momento, pero no estás solo, no estás sola.

**INTERCEPT está aquí
para ayudarle.**

Estructurado en base a usted

La Clínica Intercept de URMCM está diseñada específicamente para personas de 15 a 28 años de edad que están experimentando cambios preocupantes en sus pensamientos, experiencias y/o sentimientos.

Nuestra Misión

Para ayudar a evaluar y tratar los síntomas que pueden indicar la aparición de un trastorno psicótico. Nuestro objetivo es prevenir el empeoramiento de los síntomas y ayudar a las personas a recuperar su nivel anterior de salud mental y funcionamiento.

¿Cuándo podría estar en riesgo una persona joven?

Los cambios en el pensamiento y el comportamiento ayudan a identificar cuándo una persona joven está en riesgo.

Los síntomas PUEDEN incluir:

- Sospechar de otras personas.
- Sentir que las cosas no son reales
- Escuchar, ver, sentir, oler cosas que se pregunta si otros también pueden estar experimentando o no
- Problemas con la comunicación: lo que podría estar tratando de comunicar y/o su comprensión de lo que otros están tratando de comunicarle
- Nuevas ideas y creencias que otros pueden tener dificultades para entender
- Problemas para hablar de forma directa y organizada
- Alejarse de amigos y familiares
- Dificultades en la escuela o en el trabajo
- Pérdida de motivación para realizar las tareas diarias
- Problemas de atención, concentración y memoria
- Cambios en los sentimientos y emociones
- Cambios en los hábitos de sueño o de alimentación

Los síntomas PUEDEN incluir (continuación):

Incluso si una persona joven está experimentando signos o síntomas de psicosis de riesgo, no significa necesariamente que tenga o vaya a tener esquizofrenia más adelante. Muchos de estos signos y síntomas de riesgo pueden estar relacionados a otras cosas, como depresión, ansiedad, trauma, enfermedad física o lesiones, o uso frecuente de drogas y alcohol. Sin embargo, si una persona joven experimenta alguno de los signos y síntomas mencionados anteriormente, es importante que hable con un profesional especialista en salud mental en las evaluaciones e intervenciones para los síntomas psicóticos. Cuanto antes se intervenga en los signos de alerta temprana de psicosis, mejores serán los resultados.

Los componentes básicos de los servicios integrales de bienestar de la clínica INTERCEPT incluyen:

- Evaluación clínica y valoración
- Consejería de apoyo
- Psicoterapia basada en la evidencia: formatos individuales, grupales y familiares disponibles
- Seguimiento o monitoreo de síntomas
- Prevención de recaídas
- Tratamiento clínico con medicamentos, si es elegible
- Servicios de gestión de casos
- Apoyo de pares
- Asistencia para acceder y navegar por los apoyos y servicios de la comunidad (por ejemplo, trabajo y escuela)
- Opciones para participar en estudios de investigación: generalmente tiene como objetivo comprender cómo ayudar mejor a las personas con signos de riesgo de enfermedad mental grave

NOTA: Algunos servicios están sujetos a la necesidad y elegibilidad del paciente.

Un equipo de atención que realmente se preocupa

Nuestros experimentados proveedores de UR Medicine incluyen profesionales médicos y terapéuticos, así como trabajadores sociales calificados. Todos tienen un interés especial y se centran en apoyar el bienestar mental de los jóvenes.

Dependiendo de sus necesidades particulares, su equipo de atención incluirá a algunas de las siguientes personas:

Steven Silverstein, PhD—Director

Trisha Kilbourn, MSW, LCSW—Coordinadora Clínica, Terapeuta Primaria

Lilliam Torres-Díaz, LMFT—Terapeuta Primaria y Familiar

Tanya Tran, PhD—Primaria y Terapeuta de Grupo

David Graves, PMHNP-BC—Gestión de Medicamentos

Lyvia Bertolace, MD—Coordinadora de Extensión

Iwona Juskiewicz, MD—Gerente de Datos

