

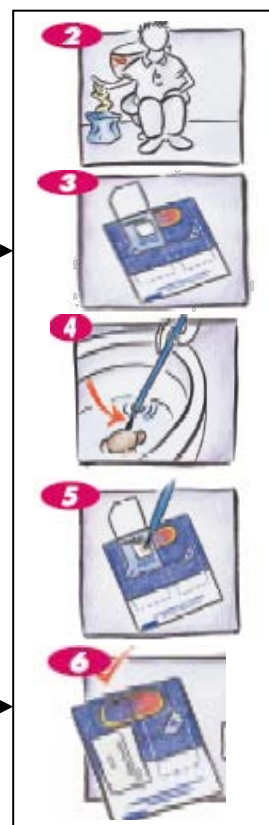
Fecal Immunochemical Test (FIT) for colorectal cancer screening

SAMPLE 1 - Your first bowel movement

IMPORTANT! Do not collect samples -

- 3 days before or after a menstrual period or
- if you have bleeding hemorrhoids or
- if you have blood in your urine or there is blood in the toilet bowl or
- if you have bleeding cuts on your hands.

1. Take these instructions, the test card and brushes into the bathroom.
 - Remove toilet bowl cleaners from the bowl before you begin the test.
 - Flush the toilet twice BEFORE your bowel movement.
2. After your bowel movement, PLACE USED TOILET PAPER INTO THE BLUE WASTE BAG PROVIDED, NOT INTO THE TOILET BOWL -- DO NOT FLUSH!
3. Lift the flap on the card for sample #1 to show the small white square marked "Sample 1".
4. Take one of the blue brushes and gently brush the stool for about 5 seconds. If the stool is loose, simply stir the water around the bowl.
5. Gently "paint" the water on the brush onto the small white square of the test card for about 5 seconds. Place the used brush into the blue waste bag and throw away.
6. Peel off one of the labels you were given and place it over the flap to seal the flap for Sample 1. **Write your name and the date you collected the sample on the label.**



SAMPLE 2 - Your second bowel movement

(Can be ANOTHER bowel movement later the same day or a bowel movement on a different day.)

1. Use the second brush provided to collect the next sample from another bowel movement. Follow steps above.
2. Paint the second sample onto the OTHER small white square marked Sample 2.
3. Seal the second flap with the remaining label. **Write your name and the date you collected the sample on the label.**

Mail the **completed test card and reply form** within 5 days of collecting the first sample. Use the envelope provided. No stamps are needed. Please call us if you have any questions. Our number is (585) 224-3070.

Prueba inmunoquímica fecal (FIT) para detección del cáncer colorrectal

MUESTRA 1. Su primera evacuación

IMPORTANTE: No recoja las muestras...

- 3 días antes o después de su período menstrual o
- si tiene hemorroides que sangran o
- si tiene sangre en la orina o hay sangre en el inodoro o
- si tiene cortadas o heridas que sangran en las manos.

1. Lleve al baño estas instrucciones, la tarjeta de la prueba y los pinceles.
 - Antes de comenzar la prueba, retire del inodoro cualquier producto de limpieza.
 - Vacíe el inodoro dos veces ANTES de evacuar el vientre.

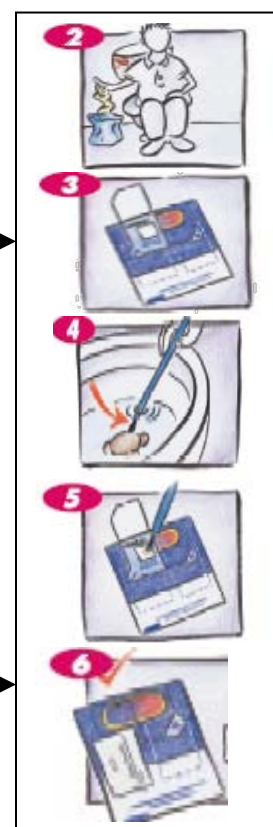
2. Después de evacuar, PONGA EL PAPEL HIGIÉNICO USADO EN LA BOLSA DE BASURA AZUL QUE SE LE PROPORCIONÓ, NO LO TIRE EN EL INODORO -- ¡NO VACÍE EL INODORO!

3. Levante la solapa de la tarjeta para la muestra número 1, de modo que quede a la vista el pequeño cuadrado blanco en el cual se indica "Muestra 1."

4. Tome uno de los pinceles azules y páselo suavemente por las heces durante unos cinco (5) segundos. Si el producto de la evacuación consta de heces sueltas, simplemente mueva el agua del inodoro con el pincel.

5. Aplique suavemente el agua que ha recogido con el pincel sobre el pequeño cuadrado blanco de la tarjeta de la prueba, como "pintando," durante unos cinco (5) segundos. Ponga el pincel usado en la bolsa de basura azul y deséchelo.

6. Retire una de las etiquetas que se le proporcionaron y colóquela sobre la solapa para sellarla, en el lugar correspondiente a la Muestra 1. **Escriba en la etiqueta su nombre y la fecha en que recogió la muestra.**



MUESTRA 2. Su segunda evacuación

(Puede ser OTRA evacuación que tenga más tarde en el mismo día o una evacuación de otro día.)

1. Use el segundo pincel que se le proporcionó para recoger la siguiente muestra de otra evacuación. Siga los mismos pasos explicados.
2. "Pinte" suavemente con el pincel la segunda muestra sobre el OTRO pequeño cuadrado blanco, en el que se indica "Muestra 2."
3. Selle la segunda solapa con la etiqueta restante. **Escriba en la etiqueta su nombre y la fecha en que recogió la muestra.**

Envíe por correo la **tarjeta de la prueba completada y la forma con su información** a más tardar 5 días después de recoger la primera muestra. Use el sobre que se le proporcionó. No se necesitan estampillas. Por favor llámenos si tiene alguna pregunta. Nuestro número es 585-224-3070.